

ARBEITSLOS WÄHREND CORONA

Nutzen Sie jetzt die Zeit, um Ihre Arbeitssuche optimal anzugehen. Wir haben Ihnen einige Tipps zusammengestellt, die Ihnen dabei helfen sollen.

Bringen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen auf den aktuellsten Stand!

Die wichtigsten Bestandteile Ihrer Bewerbungsunterlagen sind der Lebenslauf und das Bewerbungs- oder Motivationsschreiben.

Tipps und Anregungen für Ihre Bewerbungsunterlagen finden Sie auf folgenden Seiten:

- > [Kurzanleitung](#) für Bewerbungsschreiben und Lebenslauf
- > Vorlagen und Informationen für Ihre Bewerbung im [interaktiven Bewerbungsportal](#)
- > Anleitung Schritt für Schritt mit der [Praxismappe](#)
- > Welche Kompetenzen haben Sie, die in Ihrem Berufsbereich besonders gefragt sind? Das [AMS-Berufsinformationssystem](#) gibt Ihnen die Antwort.

Wenn Sie auf Ihrem Lebenslauf ein Foto einfügen möchten: Mit etwas Vorbereitung und Geschick lässt sich ein passendes Foto auch zu Hause erstellen. Darauf ist zu achten:

- > einfarbiger, heller Hintergrund, gute Beleuchtung,
- > nur Porträtfotos, Bildformat 2:3 oder 3:4,
- > kein Selfie, keine verschwommenen Bilder.

Wenn Sie einen aktuellen Lebenslauf erstellt haben, übermitteln Sie diesen bitte auch per eAMS-Konto oder E-Mail an Ihre AMS-Geschäftsstelle.

Sehen Sie sich auf online-Jobbörsen um!

Nutzen Sie die Zeit, um Jobbörsen durchzusehen. Auch wenn sich nicht sofort der passende Job findet, schauen Sie Anforderungsprofile durch und prüfen Sie, ob Sie Ihr Arbeitsfeld erweitern können.

Unser Angebot im Überblick:

- > **Österreichs größtes online Jobangebot** finden Sie in unserem [eJob-Room](#). Hier können Sie auch ein persönliches Inserat veröffentlichen, um von Unternehmen schneller gefunden zu werden.
- > Der [AMS-Jobroboter](#) **durchsucht Internetseiten** österreichischer Unternehmen nach Jobangeboten.
- > Mit der kostenlosen **AMS JOB APP** holen Sie sich passende Stellenangebote auf Ihr Smartphone – ohne Registrierung und kostenlos.

Auch in Krisenzeiten werden bestimmte Berufsgruppen benötigt, manche davon auch dringender als zuvor.

Wir haben Ihnen einige Bereiche zusammengestellt, die momentan Personal suchen: Auslieferung (Post-, Paket- und Essenzustellung), Altenpflege, Krankenpflege, Lagerarbeit, ErntehelferInnen. Suchen Sie nach Berufen in diesen Branchen. Informieren Sie sich auch auf unserer Homepage über aktuelle [versorgungskritische offene Stellen](#).

Welche Berufe kommen mit Ihren Fähigkeiten und Qualifikationen noch in Frage? Welche Kompetenzen werden in Berufen gefordert, für die Sie sich schon immer interessiert haben?

Bitte wenden!

Tipp: Berufsvorschläge als Orientierungshilfe

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Beruf zu Ihnen passt oder welche Alternativen es in Ihrer Branche noch gibt, dann holen Sie sich passende Berufsvorschläge über unseren [Berufskompass](#).

Nutzen Sie kostenlose e-Learning-Angebote für Ihre Weiterbildung daheim!

Der Kursbetrieb des AMS wurde vorübergehend eingestellt bzw. nach Möglichkeit auf e-Learning umgestellt. Weiterbildungsmöglichkeiten finden Sie von verschiedenen Anbietern auch online.

Zu fast jedem Thema gibt es auf bekannten Portalen und Social-Media-Kanälen **Lehrvideos**.

Suchen Sie nach Themen, die für Ihren Beruf relevant sind. Das können fachliche oder handwerkliche Fähigkeiten, Soft Skills wie Kommunikationsfähigkeiten oder das Verbessern von EDV- oder Fremdsprachenkenntnissen sein.

Üben Sie ein Vorstellungsgespräch!

Das Vorstellungsgespräch ist oft eine ungewöhnliche und unangenehme Situation, umso besser, wenn Sie darauf vorbereitet sind. Spielen Sie das Vorstellungsgespräch zu Hause nach, dabei können Sie die ganze Familie einbeziehen.

Hier einige beispielhafte Fragen:

- > Was sind Ihre Stärken und Schwächen?
- > Was sind Ihre bisherigen Berufserfahrungen?
- > Was hebt Sie von anderen BewerberInnen ab?
- > Warum wollen Sie gerade in unserem Unternehmen dieser Branche arbeiten?

Überlegen Sie, welche Unterlagen (z.B. Lebenslauf) Sie der zukünftigen Arbeitgeberin, dem zukünftigen Arbeitgeber übergeben möchten und wie Sie besonders in Erinnerung bleiben können.

Mehr über das Vorstellungsgespräch erfahren Sie auf unseren Seiten zum Thema: [Richtig Bewerben](#).

So gelingt's:

Denken Sie an eine professionelle Begrüßung und Verabschiedung.

Achten Sie auf angemessene Kleidung, Frisur, Rasur, Makeup und Schmuck.

Strahlen Sie Selbstsicherheit aus, achten Sie auf Ihre Körperspannung und ganz wichtig, lächeln Sie freundlich.