

Vortragsreihe „Erst reden. Gleich besser.“

Gelassenheit als Gesundheitsfaktor

Vortrag von
Ing. Wolfgang Lercher

Die Vortragsreihe
„Erst reden. Gleich besser.“
ist eine Initiative der
Wirtschaftskammer Steiermark
und der steirischen Lebens-
und Sozialberater.

Mittwoch, 24. April, 18 Uhr
Ort: GH Feldkirchnerhof
Eintritt: freiwillige Spende



Gleich mehr vom Leben!

Wir begeben uns auf die Suche nach Verhaltensweisen, die uns dabei unterstützen, Belastungen, Krisen und Konfliktsituationen zu bewältigen.

Wir lernen Tools und Techniken kennen, die uns mutig und zuversichtlich auf Entscheidungen zugehen lassen und uns mental für Stresssituationen wappnen.

Es werden wertvolle Bausteine für Resilienz, Gesundheit und Lebensfreude vermittelt.



Anmeldungen unter 0664-851 72 10 oder 0664-841 05 15.

Die Obfrau des Sozial-, Senioren und
Gesundheitsausschusses:
GRⁱⁿ Maria Fradler, MAS e.h.

Der
Bürgermeister:
Erich Gosch e.h.



**Marktgemeinde
Feldkirchen bei Graz**
Triester Straße 57, 8073 Feldkirchen
Tel. (0316) 29 11 35. Fax: (0316) 29 58 03.
Mail: gde@feldkirchen-graz.gv.at
DVR-Nr. 0107379.



FELDKIRCHEN BEI GRAZ
KALSDORF BEI GRAZ
PREMSTÄTTEN
SEIERSBERG-PIRKA
WERNDORF
WUNDSCHUH